DARE™

Danse Art RElation

Une méthode de transformation durable

par le corps, l'art et la relation

– Sophie Lurcel –

PRESTATIONS

- Brise glace
- Masterclass
- Séminaire immersif
- Coaching individuel

- Entreprises
- Événementiel

06.61.98.16.13

info@danse-art-relation.com

https://danse-art-relation.com

DARE™ - OSER, C'EST DÉJÀ GAGNER !

Le corps, moteur de votre transformation

La méthode DARE™ est bien plus qu'une simple parenthèse :

Une expérience vivante qui s'adapte aux enjeux de chaque entreprise. Des rituels sensoriels qui éveillent le corps, libèrent la voix et transforment la performance individuelle et la dynamique collective. Des participants acteurs de l'instant, reliés, dynamisés, enthousiasmés.

RELIÉS - DYNAMISÉS - ENTHOUSIASMÉS

Formats d'interventions sur mesure, selon vos enjeux

40 années d'expérience, +75 000 heures d'accompagnement

ILS M'ONT FAIT CONFIANCE

FRÉDÉRIC H.

Sophie a une qualité d'écoute rare, si bien que ses retours bienveillants vont toucher là où cela me fait bouger. Elle a plus d'une corde à son arc, ce qui rend ses séances fun et dynamiques.
J'arrive à présent à exprimer mes émotions et des parts de moi que je redoutais. Je continue de progresser.

GRAINES DE RÉUSSITE

J'ai eu le plaisir de solliciter Sophie pour le Championnat de France des Sports du Cerveau, et son intervention a été tout simplement remarquable.
Mémorable, impactante, profondément humaine. Elle a su captiver l'auditoire en alliant avec brio légèreté et profondeur. Son énergie communicative et sa capacité à créer du lien ont contribué à faire de cette journée un moment unique.
Merci Sophie pour ta présence lumineuse et ta contribution précieuse.

BRISE-GLACE IMPACT

Conçu pour dynamiser et créer du lien dès les premières minutes de votre événement. Chaque intervention est adaptée en fonction du thème abordé. Donner une impulsion commune, ouverture inspirante, clôture marquante pour : séminaires d'entreprise, congrès, événements culturels, festivals, cérémonies, grands rassemblements.

Bénéfices : auditoire dynamisé et relié, messages incarnés, valeurs ancrées, empreinte émotionnelle durable.

20 à +1000 participants

20 à 30 minutes

préparation personnalisée

au rythme du djembé

MASTERCLASS ÉNERGIE

Une conférence immersive, un levier de transformation durable.
Personnalisée selon vos enjeux : renforcer la cohésion, transformer le stress en énergie créatrice, stimuler la communication, améliorer l'estime de soi, acquérir des outils puissants propres à chacun.

Bénéfices : relations fluidifiées, intelligence collective renforcée, énergie démultipliée, prévention du burn-out et turn-over.

10 à 100 participants

1h à 3h d'immersion

préparation personnalisée

au rythme du djembé

SÉMINAIRE IMMERSIF TRANSFORMATION

Un parcours pluridisciplinaire intensif et dynamique pour révéler la puissance individuelle et collective. Les managers expérimentent un leadership incarné, une communication authentique et une cohésion renforcée. Ils repartent alignés, créatifs et prêts à relever leurs défis avec énergie, enthousiasme, et engagement.

Bénéfices : des pratiques d'empouvoirement intégrées, pour un collectif plus confiant, créatif et capable d'avancer ensemble.

10 à 100 participants

3h à 3 jours reconductibles

préparation personnalisée

au rythme du djembé

COACHING INDIVIDUEL PRÉSENCE

Un accompagnement sur mesure pour dirigeants et managers. Des clés intérieures pour un leadership incarné et rayonnant : Prise de poste, affirmation du leadership, alignement entre valeurs personnelles et décisions stratégiques.

Bénéfices : sécurité intérieure renforcée, vision des projets clarifiée, posture incarnée et leadership fédérateur.

accompagnement en individuel

séances de 1h30

préparation personnalisée

par cycle de 3 renouvelables

ENVIE D'AVANCER ENSEMBLE ?

RÉSERVEZ VOTRE APPEL !

QUAND LE RITUEL COMMENCE, UN RYTHME NAÎT, LES CORPS SE LÈVENT. ON ENTRE ALORS DANS UNE HISTOIRE, UN CONTE SUR MESURE, UN VOYAGE DU HÉROS COLLECTIF, DUQUEL CHACUN RESSORT PLUS VIVANT, PLUS ALIGNÉ, PLUS RELIÉ

Oser DARE, c'est déjà gagner !

LES GRANDES RÉUSSITES COMMENCENT PAR UN PETIT PAS

06.61.98.16.13
info@danse-art-relation.com
https://danse-art-relation.com

DEMANDER UN DEVIS